

WANDELEN Sneeuwschoentocht door Vijlenerbos kan alleen met een flink pak sneeuw

Reuzenpassen door de sneeuw

Voor wie het langlaufen, sleeën en schaatsen inmiddels alweer beu is, bestaat er ook het sneeuwschoenwandelen. Vooral leuk met een dik pak sneeuw.

door **Merel Visscher**

Het witte weiland is aan de hoefafdrukken te zien alleen nog betreden door reeën. Maar wat zal de wandelaar die volgt maken van de sporen die een sneeuw-wandelaar nalaat? Het is alsof er een stel reuzen door de sneeuw heeft gestapt.

Je voelt je ook een tikje lomp met sneeuwschoenen aan je voeten. Aan elke voet heb je een langwerpig bord, waarop je je schoen vastbindt. Als een klapschaats beweegt het bord onder je schoen. Onder het bord zitten ijzeren tanden die zorgen voor extra grip op ijzige stukken op de route.

Vooral dat laatste kwam afgelopen weekeinde goed van pas. Het dikke pak sneeuw in het Vijlenerbos is onder het winterzonnetje zienderogen aan het slinken, maar de bospaden zijn nog wel gevaarlijk glad. Eigenlijk ligt er net te weinig sneeuw voor een echte sneeuwschoenwandeling, zegt René Spierts uit Vijlen.

Sneeuwschoenen worden vooral gebruikt in Scandinavische landen of Canada. Spierts houdt regelmatig nordic-walkingtochten in de regio. Dit leek hem weer eens wat anders. „Het nordic walken is wel over het hoogtepunt heen, dus probeer ik daarnaast andere dingen te bedenken. Ik heb dit zelf gisteren voor het eerst geoefend.” Ook voor de sporadische wandelaar in het Vijlenerbos die we onderweg tegenkomen, blijkt de sneeuwschoen



Goed voor de bilspijeren: sneeuwschoenwandelen in het Vijlenerbos.

foto Harry Heuts

een noviteit. Blikken spreken boekdelen. Een beetje door de sneeuw sloffen op je sneeuwschoenen is onmogelijk. Je moet je knieën flink optrekken om je te kunnen voortbewegen. En oppassen dat je sneeuwschoen niet blijft haken achter een boomstam. Ook loop je enigszins wijdbeens, anders blijf je met je ene sneeuwschoen achter de ander haken. Groot voordeel van de schoenen is dat je zowel bergop als bergaf grip hebt op het pad. Je

loopt dus een stuk zekerder. Het is niet voor niets dat de fabrikant van de sneeuwschoen deze winter bedolven is onder de vragen van ouderen naar een wandelschoen met dit soort ijzers eronder. Het zou wat heupoperaties hebben gescheeld.

De latten maken wel een hoop lawaai in het stille bos, vindt deelnemer Casper van Hulst uit Lemiers. Maar ook dat heeft te maken met het gebrek aan een dik pak

sneeuw. Na een klim in het bos houdt het gezelschap van ervaren nordic walkers een korte evaluatie. Het tempo ligt wel een stuk lager dan normaal, vinden ze. Met zo'n 'klapski' aan je voet loop je nu eenmaal niet zo hard. „Het tempo ligt niet zo hard als de snelheid waarin onze neuzen nu lopen”, zegt Spierts terwijl hij een zakdoek tevoorschijn haalt. Maar het is geen wedstrijd. „Dat is nordic walken ook niet. Het is een beleving, je

bent met je gezondheid bezig en je bent buiten. Zo moet je het zien.” De nordic walkers vinden het sneeuwschoenwandelen in ieder geval voor herhaling vatbaar. Nu nog wachten op Scandinavische hoeveelheden sneeuw.

➔ Meer info: www.renespierts.nl

➔ Voor een foto-album zie www.limburger.nl